



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 76»
Белозерцева И.Ю.

Холодный период года

Режим дня в группе раннего возраста

Режимные моменты	Временной интервал
Приём, игры, индивидуальная, в малых группах, самостоятельная деятельность. Общение. Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах). Взаимодействие с семьёй	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность (игры малой подвижности, пальчиковые, игры и упражнения), предметная деятельность	8.40-9.00
Совместная групповая деятельность с педагогом (Утренний круг/Детский совет)	9.00-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка: образовательная деятельность в режимных моментах (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	9.40 -11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: образовательная деятельность в режимных моментах. Разные виды деятельности.	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, образовательная деятельность в режимных моментах	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.10
Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности) Взаимодействие с семьёй	18.10-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 76»
Белозерцева И.Ю.

Холодный период года

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Приём, игры, индивидуальная, в малых группах, самостоятельная деятельность. Общение. Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах). Взаимодействие с семьёй	7.00-8.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.55
Игровая деятельность (игры малой подвижности, пальчиковые игры и упражнения). Самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Совместная групповая деятельность с педагогом (Утренний круг/Детский совет). Подготовка к занятию.	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25-10.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	10.00-12.00
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	12.00-12.15
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	12.45-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник	15.20-15.40
Занятие (при необходимости). Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.40-18.20
Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности) Взаимодействие с семьёй	18.20-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 76»
Белозерцева И.Ю.

Холодный период года

Режим дня в средней группе (4 - 5 лет)

Приём, игры, индивидуальная, в малых группах, самостоятельная деятельность. Общение. Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах). Взаимодействие с семьёй	7.00-8.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность (игры малой подвижности, пальчиковые игры и упражнения). Самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Совместная групповая деятельность с педагогом (Утренний круг/Детский совет). Подготовка к занятию.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.20
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	10.20-12.05
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	12.05-12.15
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	12.45-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник	15.20-15.50
Занятие (при необходимости). Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование,	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.40-18.20
Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности) Взаимодействие с семьёй	18.20-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 76»
Белозерцева И.Ю.

Холодный период года

Режим дня в старшей группе (5 – 6 лет)

Приём, игры, индивидуальная, в малых группах, самостоятельная деятельность. Общение. Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах). Взаимодействие с семьёй	7.00-8.30
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.30-9.00
Совместная групповая деятельность с педагогом (Утренний круг/Детский совет). Подготовка к занятию.	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.25
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	10.25-12.20
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	12.20-12.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	13.00-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник	15.25-15.35
Занятие (при необходимости). Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности)	15.40 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности) Взаимодействие с семьёй	18.30-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 76»
Белозерцева И.Ю.

Холодный период года

Режим дня в подготовительной группе (6 – 8 лет)

Приём, игры, индивидуальная, в малых группах, самостоятельная деятельность. Общение. Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах). Взаимодействие с семьёй	7.00-8.30
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.30-9.00
Совместная групповая деятельность с педагогом (Утренний круг/Детский совет). Подготовка к занятию.	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-11.20
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	11.20-12.30
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	12.30-12.40
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	13.00-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник	15.20-15.40
Занятие (при необходимости). Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности)	15.40 -17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10-18.40
Самостоятельная и совместная деятельность в малых группах и индивидуальная (центры активности)	18.40-19.00